



災後重回常軌 全人照護關懷花蓮秀林

花蓮經歷4月3日震災後，迄今雖不時仍有餘震，民眾已漸恢復常軌生活。5月31日，「南山原鄉關懷列車」穿山越溪，望見浩瀚太平洋與壯闊海岸山脈，第三站奔馳來到花蓮秀林鄉文蘭村探訪，致上關心和問候，並與老、小朋友一起同樂。



這天，有來自文蘭、銅門、榕樹、米亞丸等部落170多位民眾參與花蓮慈濟醫院、秀林鄉衛生所及南山人壽慈善基金會共同合作舉辦的「全人整合式健康篩檢活動」。花慈復健醫學部梁忠詔主任指出，花慈承接衛生福利部「全人整合照護計畫」，將秀林鄉民所需醫療帶入部落，提供巡迴醫療、到宅診療、居家照護，期望照顧0到100歲的鄉親健康；秀林鄉衛生所團隊為讓鄉親多多參與，事前除了請村長在部落Line群組宣導，並找出未篩檢村民廣發宣傳，又拉長活動時間到傍晚，讓下班後的鄉親也可參加，護理長陳姿伶提及：「大家看到南山年輕有活力面孔，帶來豐富的活動，玩得很開心，做完健檢又回去告訴左右鄰居，來的人就更多了。」

整場活動如園遊會般歡樂，75歲林女士本身患有糖尿病與高血壓，她說，接到衛生所通知，就近走路來看看，沒想到這麼有趣，不僅可以把需要做的健檢一次做好，同時也透過趣味好玩的遊戲，學到很多健康和生活常識。





安撫震災後心情 心理諮商與中醫養生有解方



當天由花慈復健技術科主任林春香帶領民眾一起健康有勁、舞動手腳，文蘭文健站長者、銅門村民更加碼表演健康舞蹈；健檢項目有大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌等四癌篩檢、胸部X光檢測及長者走路防跌的步態檢測等，還有豐富的健促宣導：慢性病防治、反毒、長照、防詐騙、防災、運動333、健康餐盤等互動關卡。

為協助民眾震災後心理調適，衛生局安排專人心理諮商，民眾若有需要也可撥打1925安心諮商專線尋求協助，或安排機關團體的身心紓壓課程；花蓮慈濟提供中醫養生保健，預防醫學中心副主任陳中奎醫師表示，中醫會在安神穴位治療，改善氣血循環，幫助民眾有好的睡眠品質。



篩檢團隊進部落 在黃金早療期及早跟上同齡孩童發展

此外，當天有多位媽媽牽抱幼娃來做兒童發展遲緩篩檢，復健師以發聲響的玩具、蹲站方式來測試孩子聽力、肢體及口語能力；若有異常狀況會再安排到醫院複評及針對孩子個別狀況早療。花慈醫事室專員褚惠瑛提到，部落年輕媽媽多，或小孩交由老人家帶，若照顧者的健康識能較弱，有時得等孩子上幼兒園才由老師發現發展遲緩就慢了些，「這次安排團隊進到部落，請家長帶3歲以下孩子來檢查，有狀況的孩子及早安排早療。」



文蘭部落林女士帶7個月女兒做篩檢，她提到，這裡氣氛不像在醫院診間嚴肅，可輕鬆就近檢查，得知孩子正常，讓她安心許多；銅門部落高女士則提到2歲半女兒篩檢後，職能治療師評估女兒的學習和語言能力稍有落後，最近她將帶女兒詳查，「本來我還有點擔心，復健老師跟我講，趕快開始做，妹妹就可以很快跟上同年齡的小孩。」



親子同行 機會教育從小扎根

在活動現場，鑫蓮通訊處義工夥伴熱情地招呼引導民眾依序檢查、填寫資料、闖關活動及發送禮品。陳佩蓉主任負責防災關卡，看到許多家長帶著小朋友一起做防災闖關，她認為藉此機會從小培養防災觀念很有意義。負責運動333關



卡的游董荃區經理與民眾互動都會聊是否有運動習慣，做工的大哥說做工時流汗勞動，她會宣導工作勞累和運動效益大有不同，運動可伸展筋骨、放鬆紓壓，附近有國小運動場，可以常散步或打球，真正達到身心放鬆。



鑫蓮夥伴陶麗琴業代當天帶著就讀小四的兒子同行，一起體會公益慈善服務的樂趣，有模有樣地在健康餐盤關卡擔任關主，聽到老人家多半吃自種蔬菜，還會提醒他們多注意蛋白質的攝取；宜蘭分公司胡明凱經理主責防詐騙關卡，他提及有位民眾曾

在求學時期被網路詐騙2萬元的慘痛經驗，所以很痛恨詐騙，他肯定南山走入偏鄉宣導防詐，能更普及民眾對各類詐騙提高警覺。

晚間時分，醫療服務團隊整理裝備返程，我們與花蓮夥伴彼此加油鼓勵，不懼路途搖晃，依然保持勇敢前進，期待下次健康再會。

《愛與關懷 持續傳輸》

花蓮秀林鄉多山路遠，今年4月震災後公路受損，更影響民眾就醫往返及工作生計，南山慈善基金會連續第二年攜手花蓮慈濟醫院，協力原鄉民眾就醫交通費，改善經濟弱勢民眾就醫不便的醫療困境，今年更捐款支持添購遠距行動醫療設備，期提升偏鄉醫療可近性。

花慈復健醫學部主任梁忠詔指出，偏遠村民接受醫療服務時，行動化資訊系統扮演不可或缺角色，打破了地域限制，尤其在提供遠距醫療服務時，醫院會診端可透過視訊系統即時掌握病患狀況，原本花蓮慈濟於部分診間與巡迴醫療團隊已使用視訊診療，此次感謝南山慈善基金會除了參與健檢活動，並支持添購視訊鏡頭及行動傳輸設備，將全面設置視訊裝置於院內，各診間專科醫師可更機動同步與部落巡診醫師合作，讓團隊提供更便捷醫療服務，使偏鄉患者達到更接近城市居民的醫療效率與健康水平。